



INFORMAÇÃO SOBRE ALERGÉNIOS
ALLERGEN INFORMATION



	Gluten Gluten	Crustáceos Crustaceans	Ovos Eggs	Peixes Fish	Leite Milk	Aipo Celery	Mostarda Mustard	Moluscos Molluscs	Tremoço Lupin	Amendoim Peanut	Sementes Sésamo Sesame	Soja Soy	Frutos Casca Rija Nuts	Dióxido de enxofre e Sulfito Sulphur dioxide & sulphites	Sem alergénios No allergens	Vegan Vegan
ASIAN CLASSICS																
* Donburi (carne de vaca) Donburi (beef)	🔥		🔥									🔥				
* Donburi (peito de frango) Donburi (chicken)	🔥		🔥									🔥				
* Donburi (tofu e brócolos) Donburi (tofu & broccoli)	🔥		🔥								🔥	🔥				
Pad Thai (frang) Pad Thai chicken)	🔥	🔥	🔥*	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		
Pad Thai carne de vaca) Pad Thai (beef	🔥	🔥	🔥*	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		
Pad Thai camarão) Pad Thai shrimps)	🔥	🔥	🔥*	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		
Pad Thai (tof) Pad Thai (tof)	🔥	🔥	🔥*		🔥						🔥	🔥	🔥	🔥		
Sweet & Sour (frango) Sweet & Sour (chicken)	🔥											🔥		🔥		
Sweet & Sour (carne de vaca) Sweet & Sour (beef)	🔥											🔥		🔥		
Sweet & Sour (camarão) Sweet & Sour shrimps)		🔥										🔥		🔥		
Sweet & Sour (tofu) Sweet & Sour (tofu)	🔥										🔥	🔥	🔥	🔥		
Yakisoba (frango) Yakisoba (chicken)	🔥		🔥*	🔥		🔥						🔥				
Yakisoba (carne de vaca) Yakisoba (beef)	🔥		🔥*	🔥		🔥						🔥				
Yakisoba (camarão) Yakisoba (shrimps)	🔥	🔥	🔥*	🔥		🔥						🔥		🔥		
Yakisoba (tofu) Yakisoba (tofu)	🔥		🔥*	🔥		🔥					🔥	🔥	🔥			
Chicken Curry Chicken Curry	🔥			🔥	🔥							🔥				



Por favor verifique também os alergénios do molho que escolheu para o Donburi
Please refrain to the sauce allergen list when choosing your Donburi sauce.

* As bases de massa, arroz levam sempre ovo e mistura de vegetais, que inclui soja. Caso seja alérgico ou intolerante a algum destes ingredientes, peça para não colocarem.
* The bases of noodles, rice always ha e egg and vegetables mix, that include soybean shots. If you are allergic or intolerant to any of these ingredients ask not to place them.
Se tiver uma alergia a algum alimento que não esteja aqui listado, considere que potencialmente esse alergénio estará presente nos nossos pratos. Apesar de todos os nossos esforços, não podemos garantir a ausência de alergénio em forma de ingredientes utilizados, vestígios ou contaminação cruzada. Por essa razão, se tiver uma alergia alimentar severa, aconselhamos a que não consuma os nossos pratos. Preocupamo-nos seriamente com a saúde dos nossos clientes.
If you have a food allergy to something not listed here, please be advised that there is a significant risk of our allergen being present in our food. Despite doing our best, we cannot guarantee the absence of different allergens in the shape of ingredients, traces or via cross contamination. Hence, if ou have a severe food allergy, we advise you to not order our food as we care deeply about your health.

 **Contém o alergénio**
Contains allergen

 **Pode conter vestígios do alergénio**
May contain traces of allergen

 **Sem alergénios**
No allergens

 **Vegan**
Vegan

	Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans	Ovos Eggs	Peixes Fish	Leite Milk	Aipo Celery	Mostarda Mustard	Moluscos Molluscs	Tremoço Lupin	Amendoim Peanut	Sementes Sésamo Sesame	Soja Soy	Frutos Casca Rija Nuts	Dióxido de enxofre e Sulfito Sulphur dioxide & sulphites	Sem alergénios No allergens	Vegan Vegan
SUGESTÕES SUGGESTIONS																
Best-seller Best-seller																
Proteico (com noodles integrais) Protein (with whole noodles)			 *													
Exótico Exotic																
Veggie Veggie																

BASES BASES

Noodles de Ovo Egg noodles																
Noodles Integrais Whole-wheat noodles																 *
Noodles de Arroz Rice noodles			 *													 *
Noodles Udon Udon noodles																 *
Arroz Tha Jasmine rice																 *
Arroz Integral Whole-grain rice																 *
Prato de Vegetais Vegetable Mix												 *				

* As bases de massa, arroz levam sempre ovo e mistura de vegetais, que inclui soja. Caso seja alérgico ou intolerante a algum destes ingredientes, peça para não colocarem.

* The bases of noodles, rice always have egg and vegetables mix, that include soybean shots. If you are allergic or intolerant to any of these ingredients ask not to place them.

Se tiver uma alergia a algum alimento que não esteja aqui listado, considere que potencialmente esse alergénio estará presente nos nossos pratos. Apesar de todos os nossos esforços, não podemos garantir a ausência de alergénio em forma de ingredientes utilizados, vestígios ou contaminação cruzada. Por essa razão, se tiver uma alergia alimentar severa, aconselhamos a que não consuma os nossos pratos. Preocupamo-nos seriamente com a saúde dos nossos clientes.

If you have a food allergy to something not listed here, please be advised that there is a significant risk of our allergen being present in our food. Despite doing our best, we cannot guarantee the absence of different allergens in the shape of ingredients, traces or via cross contamination. Hence, if you have a severe food allergy, we advise you to not order our food as we care deeply about your health.

 **Contém o alergénio**
Contains allergen

 **Pode conter vestígios do alergénio**
May contain traces of allergen

 **Sem alergénios**
No allergens

 **Vegan**
Vegan

Glúten
Gluten

Crustáceos
Crustaceans

Ovos
Eggs

Peixes
Fish

Leite
Milk

Aipo
Celery

Mostarda
Mustard

Moluscos
Molluscs

Tremoço
Lupin

Amendoim
Peanut

Sementes Sésamo
Sesame

Soja
Soy

Frutos Casca Rija
Nuts

Dióxido de enxofre
e Sulfito
Sulphur dioxide
& sulphites

Sem alergénios
No allergens

Vegan
Vegan

INGREDIENTES INGREDIENTS

Alho Francês
French Garlic

Ananás
Pineapple

Bacon
Bacon

Beringela
Aubergine

Brócolos
Broccoli

Caju
Cashew

Camarão
Shrimp

Carne de vaca
Beef

Cebola roxa
Red onion

Cenoura
Carrot

Cogumelos Brancos
Mushrooms

Cogumelos Shitake
Shitake Mushrooms

Couve Branca
White cabbage

Couve Pak choi
Pak choi

Ervilhas Tortas
Snow peas

Frango Katsu
Chicken Katsu

Manga
Mango

Se tiver uma alergia a algum alimento que não esteja aqui listado, considere que potencialmente esse alergénio estará presente nos nossos pratos. Apesar de todos os nossos esforços, não podemos garantir a ausência de alergénio em forma de ingredientes utilizados, vestígios ou contaminação cruzada. Por essa razão, se tiver uma alergia alimentar severa, aconselhamos a que não consuma os nossos pratos. Preocupamo-nos seriamente com a saúde dos nossos clientes.

If you have a food allergy to something not listed here, please be advised that there is a significant risk of our allergen being present in our food. Despite doing our best, we cannot guarantee the absence of different allergens in the shape of ingredients, traces or via cross contamination. Hence, if you have a severe food allergy, we advise you to not order our food as we care deeply about your health.



Contém o alergénio
Contains allergen



Pode conter vestígios do alergénio
May contain traces of allergen



Sem alergénios
No allergens



Vegan

Glúten
Gluten

Crustáceos
Crustaceans

Ovos
Eggs

Peixes
Fish

Leite
Milk

Aipo
Celery

Mostarda
Mustard

Moluscos
Molluscs

Tremoço
Lupin

Amendoim
Peanut

Sementes Sésamo
Sesame

Soja
Soy

Frutos Casca Rija
Nuts

Dióxido de enxofre
e Sulfito
Sulphur dioxide
& sulphites

Sem alergénios
No allergens

Vegan
Vegan

INGREDIENTES INGREDIENTS

Misturas de pimentos

Pepper mix

Ovo

Egg

Peito de frango

Chicken breast

Rebentos de bambu

Bamboo shoots

Rebentos de soja

Soy sprouts

Tofu

Tofu

Tomate cherry

Cherry tomato

MOLHOS SAUCES

Teriyaki

Teriyaki

Agridoce

Sweet & sour

Yakisoba

Yakisoba

Alho e pimenta preta

Garlic & black pepper

Caril e coco

Yellow curry

Picante

Spicy

Soja light

Light soy sauce

Pad Tha

Pad Thai sauc

Se tiver uma alergia a algum alimento que não esteja aqui listado, considere que potencialmente esse alergénio estará presente nos nossos pratos. Apesar de todos os nossos esforços, não podemos garantir a ausência de alergénio em forma de ingredientes utilizados, vestígios ou contaminação cruzada. Por essa razão, se tiver uma alergia alimentar severa, aconselhamos a que não consuma os nossos pratos. Preocupamo-nos seriamente com a saúde dos nossos clientes.

If you have a food allergy to something not listed here, please be advised that there is a significant risk of our allergen being present in our food. Despite doing our best, we cannot guarantee the absence of different allergens in the shape of ingredients, traces or via cross contamination. Hence, if you have a severe food allergy, we advise you to not order our food as we care deeply about your health.

 **Contém o alergénio**
Contains allergen

 **Pode conter vestígios do alergénio**
May contain traces of allergen

 **Sem alergénios**
No allergens

 **Vegan**
Vegan

Glúten
Gluten

Crustáceos
Crustaceans

Ovos
Eggs

Peixes
Fish

Leite
Milk

Aipo
Celery

Mostarda
Mustard

Moluscos
Molluscs

Tremoço
Lupin

Amendoim
Peanut

Sementes Sésamo
Sesame

Soja
Soy

Frutos Casca Rija
Nuts

Dióxido de enxofre
e Sulfito
Sulphur dioxide
& sulphites

Sem alergénios
No allergens

Vegan
Vegan

TOPPINGS TOPPINGS

Amendoim
Peanut



Cebola frita
Fried onion



Cebolo
Spring onion



Coentros
Coriander



Katsuobushi
Katsuobushi



Malagueta Vermelha
Fresh Chilli



TEMPEROS SPICES

Soja
Soy



Sementes de sésamo
Sesame seeds



Moinho pimenta
Pepper mill



Moinho sal
Salt mill



BEBIDAS DRINKS

Chá verde matcha
Matcha green tea



Chá verde quente
Green tea



Limonada
Lemonade



Refrigerantes
Soft drinks



Cerveja
Beer



Água
Water



Café
Coffe



WOK TO WALK

 **Contém o alergénio**
Contains allergen

 **Pode conter vestígios do alergénio**
May contain traces of allergen

 **Sem alergénios**
No allergens

 **Vegan**
Vegan

	Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans	Ovos Eggs	Peixes Fish	Leite Milk	Aipo Celery	Mostarda Mustard	Moluscos Molluscs	Tremoço Lupin	Amendoim Peanut	Sementes Sésamo Sesame	Soja Soy	Frutos Casca Rija Nuts	Dióxido de enxofre e Sulfatos Sulphur dioxide & sulphites	Sem alergénios No allergens	Vegan
SUMMER SPECIALS																
Asian Summer																
Chow Mein Frango																
Chow Mein vaca																
Chow Mein Camarão																
Chow Mein Tofu																
Teryaki Noodles Frango																
Teryaki Noodles Vaca																
Teryaki Noodles Camarão																
Teryaki Noodles Tofu																

* As bases de massa, arroz levam sempre ovo e mistura de vegetais, que inclui soja. Caso seja alérgico ou intolerante a algum destes ingredientes, peça para não colocarem.

* The bases of noodles, rice always have egg and vegetables mix, that include soybean shots. If you are allergic or intolerant to any of these ingredients ask not to place them.

Se tiver uma alergia a algum alimento que não esteja aqui listado, considere que potencialmente esse alergénio estará presente nos nossos pratos. Apesar de todos os nossos esforços, não podemos garantir a ausência de alergénio em forma de ingredientes utilizados, vestígios ou contaminação cruzada. Por essa razão, se tiver uma alergia alimentar severa, aconselhamos a que não consuma os nossos pratos. Preocupamo-nos seriamente com a saúde dos nossos clientes.

If you have a food allergy to something not listed here, please be advised that there is a significant risk of your allergen being present in our food. Despite doing our best, we cannot guarantee the absence of different allergens in the shape of ingredients, traces or via cross contamination. Hence, if you have a severe food allergy, we advise you to not order our food as we care deeply about your health.



WOK TO WALK